

Below is the menu for November 2020
以下為2020年十一月份餐單

Nov. 2nd Mon 十一月二日週壹

Pulled Pork Gordita
醃製胖豬肉
Stewed Black Beans
燉烏豆
Roasted Bell Peppers
烤甜椒
Fresh Fruit
時果

Nov. 4th Wed 十一月四日週參

Delicata Squash Ricotta Pizza
意大利乳清乾酪南瓜薄餅
Arugula Salad
芝麻菜沙拉
Fresh Fruit
時果

Nov. 6th Fri 十一月六日週五

Smoked Sausage Cassoulet
煙熏香腸法式慢燉菜
Feta Beef Salad
羊乳酪甜菜沙拉
Fresh Fruit
時果

Nov. 9th Mon 十一月九日週壹

Pumpkin Mac n Cheese
南瓜乳酪
Snap Pea Potato Salad
豌豆和土豆沙拉
Fresh Fruit
時果

Nov. 11th Wed 十一月十一日週參

Beef Burundy
法國紅牛肉
Mashed Cauliflower
花椰菜
Dinner Roll
餐
Fresh Fruit
時果

Nov. 13th Fri 十一月十三日週五

Homestyle Meatloaf
家庭式肉餅
Baked Sweet Potatoes
焗甜土豆
Fresh Fruit
時果

Nov. 16th Mon 十一月十六日週壹

Apple Cheddar Bacon Strata
蘋果淡黃色奶酪蓋煙肉
Succotash Salad
蔗糖沙拉
Fresh Fruit
時果

Nov. 18th Wed 十一月十八日週三

Italian Bean Pasta
豆意大利麵
Cheesy Zucchini
乾乳酪西葫蘆
Fresh Fruit
時果

Nov. 20th Fri. 十一月二十日週五

Pesto Meatballs
香蒜醬肉丸
Cashew lemon rice
檸檬腰果飯
Pumpkin bread
南瓜味麵包

Nov. 23rd Mon 十一月廿叁日週壹

Eggplant Parmesan

茄子混意大利碎乾乳酪

Garlic Bread

大蒜麵包

Three Bean Salad

三式豆沙拉

Fresh fruit

時果

Nov.25th Wed 十一月廿五日週三

Roasted Turkey Breast

烤火鷄胸肉

Green Bean Casserole

青豆焗砂燜

Mashed Potatoes and Gravy

肉汁土豆泥

Pumpkin Squares

南瓜塊

Nov.27th Fri 十一月廿七日週五

Happy Thanksgiving Day 感恩節快樂

No meal 沒有午餐

Nov.30th Mon 十一月三十日週壹

Turkey cranberry Sandwiches

火鷄蔓越莓醬三明治

Cashew Fig Salad

腰果無花果沙拉

Fresh Fruit

時果