

Oct 7th Wed 十月七日週三

Kung Pao Chicken

Noodles

宮保雞丁麵

Stir fried Snap Peas 炒豌豆

豆

Fresh fruit 時果

Oct 9th Fri 十月九日週五

Chicken Gordita 好味道肥
胖雞肉

Cabbage Slaw 涼拌捲心菜

Churros 油條

Fresh fruit 時果

Oct 12th Mon 十月十二日週壹

Blue cheese burgers

藍色乳酪漢堡包

Sweet potato fries 甜土豆
條

Green salad 青綠沙拉

Fresh fruit 時果

Oct 14th Wed 十月十四日週三

Grilled cheese sandwich

烤乳酪三明治

Tomato Basil soup

番茄羅勒草 (芳香草本植
物) 湯

Arugula salad 芝麻菜沙拉

Fresh fruit 時果

Oct 16th Fri 十月十六日週五

Rosemary Olive Roast
chicken

迷迭香橄欖葉烤雞

Barley and green salad

大麥和青綠沙拉

Fresh fruit 時果

Oct 19th Mon 十月十九日週壹

Roasted Pork Loin

烤豬脊背肉

Baked corn pudding

焗玉米布丁

Collard greens 羽花甘藍

Dried cherries & chocolate

櫻桃乾巧克力糖

Oct 21st Wed 十月廿一日週三

White bean Pesto Pasta

白豆香蒜醬意大利麵

Grilled veggies 烤時菜

Fresh fruit 時果

Oct 23rd Fri 十月廿三日週五

White squash chili

白南瓜辣椒

Corn bread 玉米麵包

Green salad 青綠沙拉

Fresh fruit 時果

Oct 26th Mon 十月廿六日週壹

Mushroom chard rice
gratin

蘑菇甜菜焗大米飯

Fig Arugula walnut salad

無花果芝麻菜核桃沙拉

Fresh fruit 時果

Oct 28th Wed 十月廿八日週三

Chicken Tortilla Soup

雞肉玉米餅條湯

Feta corn salad 羊乳酪玉
米沙拉

Churros 油條

Fruit 生果

Oct 30th Fri 十月三十日週五

Corn chowder 玉米燴湯

Crusty bread 硬皮麵包

Spanish walnut cranberry
salad

西班牙式核桃紅莓沙拉

Fresh fruit 時果

**Above are the menu for
October 2020 subject to
change**

**以上為2020年十月份餐
單，如有變更恕不另行
通知**